

Êtes-vous à risque ?

Évaluation des risques pour le COVID-19

Le présent guide est basé sur un document fourni par le [US Guidance for Risk Assessment and Public Health Management of Persons with Potential Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) Exposure in Travel-associated or Community Settings](#). Ce guide peut fournir des points de repères pour des individus qui auraient potentiellement été exposés au virus.

Voir les définitions en page 2.

Niveau de risque	Gestion du risque	Recommandations
Votre risque est <u>Élevé</u> si : <ul style="list-style-type: none">Vous avez voyagé à Hubei, en ChineVous êtes un cas confirmé du COVID-19Vous vivez avec une personne atteinte du COVID-19	Vous devriez : <ul style="list-style-type: none">Vous reportez en tant que potentiel cas de COVID-19 aux autorités compétentes (ou invitez les personnes potentiellement atteintes à le faire)Pratiquer l'isolement social en attendant le diagnostic médicalSurveillez vos symptômesPrendre les mesures sanitaires nécessaires (i.e. : port d'un masque, lavage fréquent des mains, prendre un transport privé)Si vous êtes en contact avec quelqu'un, cette personne devrait être considéré à risque MoyenDésinfecter tous vos effets personnels	<ul style="list-style-type: none">Vos voyages devraient être restreints et sous supervision médicale
Votre risque est <u>Moyen</u> si : <ul style="list-style-type: none">Vous avez voyagé au sein d'un des pays identifiésVous avez eu un contact rapproché avec un cas confirmé de COVID-19	Vous devriez : <ul style="list-style-type: none">Surveiller vos symptômes ; si des symptômes sont ressentis, consultez un avis médicalPratiquer l'isolement social et travailler de la maison pour 14 joursÉviter tout rassemblement de personnes ou événements	<ul style="list-style-type: none">Si des symptômes sont ressentis, ne voyagez que sous supervision médicaleSi aucun symptôme n'est ressenti, éviter le transport en commun et porter un masque à l'extérieur de votre domicile
Votre risque est <u>Faible</u> si : <ul style="list-style-type: none">Vous avez été dans la même pièce qu'un cas confirmé de COVID-19 pour une période prolongée, sans contact	Vous devriez : <ul style="list-style-type: none">Surveillez vos symptômes ; si des symptômes sont ressentis, consultez un avis médical et isolez-vousSi aucun symptôme n'est ressenti, surveillez vos symptômes	<ul style="list-style-type: none">Éviter le transport en commun et tout rassemblement de personnes
Aucun risque Vous n'avez aucun risque indetifiable si : <ul style="list-style-type: none">Vous n'avez eu aucune interaction avec un cas confirmé de COVID-19, cela inclut si vous avez été dans la même pièce brièvement ou si vous vous êtes croisés en marchant.	Vous devriez : <ul style="list-style-type: none">Surveiller vos symptômes	<ul style="list-style-type: none">Aucun restriction

Adapté du guide <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/risk-assessment.html>

Définitions :

- **Symptômes** : Fièvre, toux ou difficulté à respirer
- **Surveiller vos symptômes** : Vérifiez votre température deux fois par jour et rester à l'affût pour des symptômes de fièvre, de toux ou de difficulté à respirer
- **Isolement social** : Demeurez à la maison ou tout autre endroit où vous serez seul. Le travail de la maison est à prioriser.
- **Contact rapproché** : Se trouver à 6 pieds (2 mètres) d'un cas confirmé de COVID-19 pendant une période prolongée. Ce contact peut avoir lieu si vous prenez soin, vivez avec, visitez ou partagez un habitat avec quelqu'un atteint par le COVID-19.
- **Éviter tout rassemblement de personnes** : Évitez les foules, le transport en commun et maintenir une distance de 6 pieds avec autrui.
- **Pays identifiés** : En date du 5 mars 2020, les pays suivants sont identifiés comme étant à risque : la Chine, la Corée du Sud, l'Italie et l'Iran.